

در این محاسبه از شاخص
هایی مانند:

سن، جنس، سابقه ابتلا به
دیابت، میزان فشار خون
سیستولیک، سابقه
استعمال دخانیات و
کلسترول خون استفاده می
شود.

خطر سنجی سکته های قلبی و
مغزی راهکاری مناسب برای
محاسبه میزان احتمال وقوع
سکته قلبی و مغزی **در ده سال**
آینده است. با تخمین این میزان
، مداخلات پیشگیرانه و درمانی
برای گروههای پر خطر انجام
می گیرد.

گروه هدف:

افراد بالای **چهل سال** و نیز افراد بالای
سی سال که دارای یکی از این عوامل
خطر باشند:

۱. ابتلا به دیابت
۲. ابتلا به فشار خون بالا
۳. دور کمر ≤ 90 سانتی متر
۴. مصرف دخانیات و الکل



**خطر سنجی سکته
های قلبی و مغزی**

10 years CVD risk estimation

**تخمین احتمال
بیماریهای قلبی
عروقی در ده
سال آینده**



هداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب

تهیه و تنظیم:

مریم احضار

همکار گرامی :





اگر شاغل هستید می توانید با مراجعه به واحد طب کار در زمان معاینات دوره ای از میزان خطری که بیماری های قلبی عروقی شما را تهدید می کند مطلع

شوید و راه های پیشگیری را از همکاران ما بیاموزید.

برای افراد تحت تکفل شما و همچنین بازنشستگان محترم ، همکاران ما در واحد سلامت خانواده واقع در پلی کلینیک - متشکل از سه پزشک خانواده و سه پرستار خانواده (مراقب سلامت) - حضور دارند تا در محاسبه میزان خطر مربوطه و ارائه راهکارهای لازم به این عزیزان خدمت رسانی نمایند.

تشکیل پرونده الکترونیک پزشکی خانواده اولین قدم در راستای مراقبت از سلامتی شماست.

تقسیم بندی میزان خطر ده ساله:

- کم خطر - محدودده کمتر از ۱۰ درصد 
- خطر متوسط - محدودده ۱۰ الی ۲۰ درصد 
- خطر بالا - محدودده ۲۰ الی ۳۰ درصد 
- بسیار پرخطر - محدودده بیش از ۳۰ درصد 

شما در کدام محدودده

قرار دارید؟؟؟؟؟؟؟؟

همکاران ما در واحد های سلامت خانواده و طب کار، برای ارزیابی میزان خطری بیماری های قلبی عروقی و نیز برای ارائه آموزشهای لازم در خدمت شما هستند.

نرم افزار هایی وجود دارند که می توانید با وارد کردن اطلاعات صحیح، از میزان خطر در مورد خود مطلع شوید.