



هفته سلامت گرامی باد

شعار روز اول هفته سلامت: پزشکی خانواده - سلامت همگانی

معرفی پزشکی خانواده:

پزشک خانواده مسئول حفظ و ارتقاء سلامتی جمعیت تحت پوشش خود می باشد. جدول ذیل تفاوت پزشک خانواده- که پزشکی سلامت نگر است و علاوه بر زمان بیماری؛ در زمان سلامتی نیز مراقب جمعیت خود می باشد- را با پزشک درمان نگر، که فقط در زمان بیماری مسئولیت بیمار را برعهده دارد نشان می دهد.

پزشک درمان نگر	پزشک خانواده
مسئولیتی در برابر جمعیت خاصی ندارد.	مسئول سلامتی جمعیت مشخصی است و تاریخچه سلامتی ایشان را در پرونده دارد.
بیمارانی را که خود مراجعه کرده اند ویزیت می نماید.	به هنگام فرا رسیدن زمان معاینات دوره ای و مراقبت، با کمک مراقبین سلامت با جمعیت خود در تماس می باشد.
بر روی علایم بیماری کنونی متمرکز می شود.	مراجعه خود را بصورت همه جانبه بررسی می نماید. (تمام ابعاد سلامت جسمی و روحی و اجتماعی را در نظر می گیرد).
در هنگام بیماری مسئول سلامتی فرد است.	در زمان سلامتی نیز مراقبت های مخصوص جمعیت خود را بر اساس سن و جنس و فاکتور های خطر ایشان انجام می دهد.
از دستورالعمل خاصی تبعیت نمی کند.	راهکارهای طبابت بالینی و دستورالعمل های استاندارد کشوری را در مراقبت مراجعین خود به کار می گیرد.
در جستجوی یافتن بیماری نیست و فرد دارای علایم بیماری را ویزیت و راهنمایی می کند.	غربالگری (تشخیص زود رس) برخی بیماریها و سرطانها از مهمترین کارهای پزشک خانواده است.
در زمان ویزیت در مورد فاکتورهای خطر عمده و شایع راهنمایی می کند و در پی بررسی ریسک ها نیست.	فاکتورهای خطر از قبیل بیماری های خانوادگی- کم تحرکی- چاقی- مصرف دخانیات و ریسک بیماری قلبی در ده سال آینده و... را در افراد تحت پوشش بررسی می کند و در کاهش این خطرات می کوشد.
زمانی برای آموزش در ویزیت در نظر گرفته نشده است.	کلاس های آموزشی گروهی برگزار می کند و نیز زمانی از معاینه را به آموزش چهره به چهره اختصاص می دهد.
در مواقع لزوم بیمار را به متخصصین ارجاع می کند و مسئولیت پیگیری ندارد.	در مواقع لزوم بیمار را به متخصص ارجاع می کند و پس از آن نیز در مورد نتیجه ارجاع و اقدامات لازم پیگیری می نماید.
اگر پرونده پزشکی خانواده ندارید به همکاران مراقب سلامت ما در طبقه همکف پلی کلینیک مراجعه نمایید.	

